

22. Kasseler

Selbsthilfetag

Samstag, 5. September 2026,
10 bis 15 Uhr

Kasseler Innenstadt. Treppenstraße. Obelisk.

Manches trägt sich leichter gemeinsam.

Informieren. Austauschen. Vernetzen.

Gespräche mit gesundheitlichen und
sozialen Selbsthilfegruppen.

**Entdecken Sie die Vielfalt der Selbsthilfe in Stadt
und Landkreis Kassel –**

für Menschen mit gesundheitlichen Herausforderungen,
in schwierigen Lebenssituationen und für Angehörige.

Kostenlose Gesundheitschecks.



Eintritt frei.

Alle Interessierten sind willkommen!

Mehr Informationen: www.kassel.de/selbsthilfetag



Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen



Landkreis
Kassel



Kassel